



spa.naturea

Programm 2015-2016

HOTEL★★★★S
COSTES

Corvara · Dolomites · Italy · T +39 0471 836 220 · hotel@costes.it · www.costes.it

In wohltuendem Einklang mit der Natur

Gerne stellen wir Ihnen unser neues Beautyprogramm vor. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie entspannende Momente in unserem Hotel. Für die Massagen- und Beautyanwendungen verwenden wir Naturprodukte heimischer und alpiner Herkunft, der Firma Vitalis aus Bruneck.

Ihre Familie Kostner-Comploi



Inhalt:

Gesicht . Augen	Seite	4
Hände . Füße	Seite	5
Peeling	Seite	6
Alpicare Massagen und Bäder	Seite	8-11
Packungen	Seite	13-15
Klassische Massagen	Seite	17
Spezialmassagen	Seite	19-20
Wellness-Pakete	Seite	21-22
Wichtige Hinweise	Seite	23-24



Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

50 Min - 48,00 Euro

Eine individuelle Gesichtereinigung auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Tiefreinigende Pflege, Peeling, Entfernung der Unreinheiten, Maske und Gesichtscreme.

AUGENBEHANDLUNG UND WEICHE LIPPEN

25 Min - 20,00 Euro

Der Wirkstoffkomplex aus Nachtkerzenöl, Baobab, Argan und dem tropischen Vetiver mindert die Fältchenbildung und verbessert die Elastizität. Spüren Sie wie Spuren von Stress und Müdigkeit verschwinden. Schwellungen und Augenringe werden deutlich gemildert.



Hände und Füße



MANIKÜRE

50 Min - 35,00 Euro

Klassische Maniküre, Nägel feilen, Nagelhaut entfernen, Handmassage und Pflegecreme.

Mit Lack (+15 Minuten) _____ + 7,00 Euro

Mit Paraffinbad (+10 Minuten) _____ + 12,00 Euro

SCHÖNHEITSPEDIKÜRE

75 Min - 45,00 Euro

Feine und angenehme Pediküre, Fußbad, Fuß- und Nagelpflege, Hornhaut Behandlung, Fußmassage und Fußpflegecreme.

Mit Lack (+15 Minuten) _____ + 7,00 Euro

Mit Paraffinbad (+10 Minuten) _____ + 12,00 Euro

Wellnessbehandlungen für den Körper

PEELING

Das Peeling reinigt die Haut von Hautschüppchen, fördert ihre Regeneration und raue Stellen am Körper werden wieder glatt und weich. Es bereitet die Haut optimal für die Aufnahme der Wirkstoffe bei Massagen vor.

HEUPEELING

25 Min - 25,00 Euro

Die im Heuextrakt enthaltenen Wirkstoffe haben eine vitalisierende und tonifizierende Wirkung, die Mikrozirkulation wird erhöht, die Hautflora durch die im Heu enthaltenen Cumarine positiv beeinflusst.

ALPIN PEELING

25 Min - 25,00 Euro

Peeling Behandlung mit Waldhonig und Salz, für eine geschmeidige und weiche Haut.



Massagen und wohltuende Bäder Alpicare

GESUNDHEITSMASSAGEN

(Gläser Schröpftechnik und Massage mit Emulsion)

25 Min - 35,00 Euro

50 Min - 55,00 Euro

WOHLTUENDE BÄDER

(Fußbad, Bad in der vorgewärmten Softpack-Wanne ca. 20 Min, Entspannung, Leberwickel, leichte Teilmassage)

70 Min - 80,00 Euro



WÄHLEN SIE ZWISCHEN 4 VERSCHIEDENEN ALPINEN EMULSIONEN

- Alpicare® . Heublumen & Wachholder©
Fühlen Sie sich wie neu geboren, entspannt und gestärkt.
Auserlesene Kräuter von hochalpinen Südtiroler Bergwiesen
und die magische Kraft des Bergwacholders lassen Sie die Müdigkeit
eines schönen Tages vergessen.

relax e vigor

- Alpicare® . Arnika & Johanniskraut© regeneration & aktiv
Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Diese Behandlung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika & Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.
- Alpicare® . Waldkiefer & Latschenkiefer© detox
Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Die Latschenkiefer duftet außergewöhnlich alpin, fördert die Entgiftung der Haut und wirkt belebend und stärkend.
- Alpicare® . Feldthymian & Zirbelkiefer© aktiv & detox
Feldthymian belebt den Hautstoffwechsel und fördert die Durchblutung. Kombiniert mit der ausgleichenden Wirkung der Zirbelkiefer auf Kreislauf und Befinden, stärkt diese Behandlung nicht nur Ihre Atmung, sondern ganz speziell auch Ihre Nerven.



Massagen und Schönheitsbäder Alpicare

SCHÖNHEITSMASSAGEN

(Gläser Schröpftechnik und Massage mit Emulsion)

25 Min - 35,00 Euro

50 Min - 55,00 Euro

SCHÖNHEITSBÄDER

(Fußbad, Bad in der vorgewärmten Softpack-Wanne ca. 20 Min, Entspannung, Leberwickel, leichte Teilmassage)

70 Min - 80,00 Euro



WÄHLEN SIE ZWISCHEN 3 VERSCHIEDENEN ALPINEN EMULSIONEN

· Alpicare® . Ringelblume & Kamille©

Ringelblume & Kamille aktivieren die Zellregeneration, wirken beruhigend auf gereizte Haut und lassen sie in neuem Glanz erstrahlen.

beauty & enjoy

· Alpicare® . Apfel & Hagebutte©

Äpfel sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen, eine ideale Frucht für die Regeneration und Pflege reifer Haut.

beauty & enjoy

· Alpicare® . Wein & Sanddorn©

Regeneration pur. Ein Vitamin-Cocktail für ein angenehm seidiges Wohlfühl.

beauty & regeneration

Körperpackungen

Genießen Sie das wunderbare Gefühl ihrer Haut, umhüllt in der Energie des Wasser in unserer Soft-Pack-Wanne.

ALPINER MINERALSCHLAMM ALPENFANGO

50 Min - 55,00 Euro

Der Alpenfango mit Bergkräutern duftet außergewöhnlich alpin, fördert die Entgiftung über die Haut und wirkt gleichzeitig belebend und stärkend. Ideal bei Zellulitis.

SCHLICK AUS DEM TOTEN MEER

50 Min - 60,00 Euro

Dieses Naturprodukt hat eine sanft reinigende und stimulierende Wirkung auf den Stoffwechsel, lindert Muskelschmerzen und ist ideal bei Zellulitis.

MARINE ALGEN "VITALALGE" FÜR LEICHTE BEINE

50 Min - 55,00 Euro

Fördert die Blutzirkulation, regt die Lipolyse an und hilft bei der Fettlösung im Gewebe. Ätherische Öle wie Thymian, Zypresse und Rosmarin entgiften die Haut.

HEUBAD

60 Min - 60,00 Euro

Die schweißtreibende Wirkung des Heubades führt zur Entwässerung und Entschlackung des Körpers. Es wirkt positiv auf den gesamten Bewegungsapparat und auf die Gelenke, entspannt müde Muskulatur und kräftigt das Immunsystem. Diese Anwendung ist Schlaf fördernd.



Klassische Massagen



RELAX - ANTISTRESS MASSAGE

25 Min - 30,00 Euro / 50 Min - 52,00 Euro

Eine wohltuende Massage mit rhythmischen Bewegungen, die positiv auf die Muskulatur wirkt, das seelische Wohlbefinden verbessert und zum inneren Gleichgewicht führt.

SPORTMASSAGE

25 Min - 31,00 Euro / 50 Min - 60,00 Euro

Eine kräftigende Massage, die auf intensive Weise auf die Muskelpartien wirkt. Dabei wird die Durchblutung angeregt und die Muskulatur aufgewärmt.

FUSSMASSAGE

40 Min - 50,00 Euro

Durch die Fußzonenmassage kann man sämtliche Vorgänge im Körper aktivieren oder beruhigen bzw. Schmerzzustände lindern.

RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE

50 Min - 58,00 Euro

Wohltuende entspannende Massage empfehlenswert bei Nackenverspannungen und Kopfschmerzen.

ZELLULITIS BIO

50 Min - 65,00 Euro

Die gezielte Intensivbehandlung bekämpft Zellulitis.

TEILMASSAGE

25 Min - 30,00 Euro

Ideal bei verspanntem Rücken und beanspruchten Beinen.

KLASSISCHE MASSAGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

50 Min - 55,00 Euro

Verwöhnen Sie sich mit einer Aroma-pure-Massage nach Wahl: Hol dir Kraft - Anti Stress - Innere Balance.



Spezialmassagen



CANDLE MASSAGE

50 Min - 65,00 Euro

Spezielle Kerzen aus purem Karité Butter werden geschmolzen. Das entstandene Öl wird dann durch die Massage einmassiert und hinterlässt einen feinen Duft und ein entspanntes Wohlgefühl.

VITALSTONE

50 Min - 65,00 Euro

Warme Basalsteine werden auf den Chakren aufgelegt und geben wohltuende Wärme an die Muskulatur ab. Diese tiefe Entspannungsmassage mit verschiedenen Ölen schafft ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie nach Zeiten von großen körperlichen oder seelischen Belastungen, in Phasen des Neubeginns und des inneren Loslassens.

Beutypakete

ALPINE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 Min - 62,00 Euro

Vitalisierend für Muskeln und Gelenke, die Regeneration der Haut wird gefördert. Dieses herrliche Ritual steigert das körperliche Wohlbefinden und schenkt neue Vitalität und Kraft.

VITALITY

Ideale Anwendung nach sportlichen Aktivitäten. Unterstützt das Wohlbefinden des Körpers und schenkt Energie und Kraft. Rosmarinblätter, Spitzwegerichblätter, Lavendelblüten, Arnikablüten, Lindenblüten ...

REGENERATION

Ist aufbauend und schützend für den Körper und verleiht der Haut Vitalität. Melissenblätter, Lemongras, Eibischwurzel, Spitzwegerichblätter, Rosenblüten, Ringelblumenblüten ...

GESCHMEIDIGE HÄNDE ODER FÜSSE

40 Min - 35,00 Euro

- Peeling - 10 Min
- Massage - 10 Min
- Paraffinbad - 20 Min

RELAX PAKET

75 Min - 80,00 Euro

- Körperpeeling - 20 Min
- Schlammpackung für den Rücken - 15 Min
- Relaxmassage - 40 Min





SCHWERE UND MÜDE BEINE

75 Min - 80,00 Euro

- Beinpeeling - 20 Min
- Schlampackung - 15 Min
- Drainierende Beinmassage - 40 Min

SCHÖNHEITSPAKET

85 Min - 86,00 Euro

- Körperpeeling - 20 Min
- Schlampackung aus dem Toten Meer - 25 Min
- Antizellulitis Massage - 40 Min

Wichtige Informationen

- Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Ihr verspätetes Eintreffen, zu einer Verkürzung ihrer Behandlungszeit führen kann.
- Stornierung teilen Sie uns bitte innerhalb 12.00 Uhr des Vortages mit. Bei kurzfristigeren Stornierungen wird die Behandlung zu 100% in Rechnung gestellt.
- Ihre Wellnessbehandlungen können Sie bei Ihrer Endabrechnung begleichen.

Geschenkideen Alpicare®

Ein authentisches alpines Produkt aus dem Herzen der Alpen. Die Alpicare® Produkte sind ideale Geschenke zum Mitnehmen. Ein Stück Alpen für zu Hause. Wählen Sie zwischen:

- | | |
|---|------------|
| • Beigel mit Kastanie & Minze | 16,20 Euro |
| • Salbe Wilder Thymian & Waldkiefer Bio (freier Atem) | 14,80 Euro |
| • Salbe Arnika & Johanniskraut Bio (Muskel Fitness) | 14,80 Euro |
| • Salbe Bergwacholder & Wildrose Bio (starke Gelenke) | 14,80 Euro |
| • Salbe Ringelblume & blaue Kamille Bio (Hautpflege) | 14,80 Euro |
| • Duschbad mit Heu & Wacholder | 13,40 Euro |
| • Duschbad mit Apfel & Hagebutte | 13,40 Euro |
| • Körperpeeling mit Marille & Latschenkiefer | 19,90 Euro |
| • Körpermilch Schwarzebeere & Edelweiss | 21,90 Euro |




 spa.naturea

HOTEL★★★★S
 COSTES

Corvara · Dolomites · Italy · T +39 0471 836 220 · hotel@costes.it · www.costes.it